

17.04.2025

Меню 1-4 класс Горячие завтраки 2 неделя

Время приятия пищи	№ рецепт ур	№ п/п	Наименование блюда	выход	белки	жиры	углево ды	ккал
			ЧЕТВЕРГ					
Горячие завтраки 1-4 классы 9:40	95	1	Салат из моркови с сахаром	75	0,6	5,6	3,5	66,15
	472	2	Тефтель мясной с соусом	100/50	11,2	28,6	16	368
		3	Рис рассыпчатый	150	3	9	36	241
		4	Кисель «Витошка»	200	0,08	0	22,5	97,5
		5	Хлеб пр-ий обогащен витаминной смесью	40	2,92	0,36	18	90
		6	Хлеб чусовской В, В2В5	20	0,39	0,06	2,32	10,6
		7	Йогурт «сливочный»	100	3,2	10,1	4,1	120
ИТОГО				715	19,93	53,54	93,42	948,25

Меню ОБЗ 1-4 класс

Время приятия пищи	№ рецептур	№ п/п	Наименование блюда	выход	белки	жиры	углеводы	ккал
			ЧЕТВЕРГ					
ОБЗ 1-4 класс 9:00	297	1	Каша пшенная	200/5	14,4	11,9	69	425
		2	Бутерброд с сыром	20/20	6,46	9,18	18	185
		3	Сок фруктовый	200	1	0	21	94
		4	Фрукт	200	0,6	0	15	58
ИТОГО				610	22,86	21,08	123	762

Директор школы:



Т.В. Исакова

17.04.2025

Меню 5-11 класс Горячие завтраки

Время принятия пищи	№ рецептур	№ п/п	Наименование блюда	выход	белки	жиры	углеводы	ккал
			ЧЕТВЕРГ					
Горячие завтраки 5-11 классы 9:40 10:30	95	1	Салат из моркови с сахаром	75	0,6	5,6	3,5	66,15
	472	2	Тефтель мясной с соусом	100/50	11,2	28,6	16	368
		3	Рис рассыпчатый	180	3,6	10,8	43,2	289,8
		4	Кисель «Витошка»	200	0,08	0	22,5	97,5
		5	Хлеб пр-ий обогащен витаминовой смесью	40	2,92	0,36	18	90
		6	Хлеб чусовской В, В2В5	20	0,39	0,06	2,32	10,6
		7	Йогурт «сливочный»	100	3,2	10,1	4,1	120
	ИТОГО			765	21,99	55,52	109,62	1042,05

Меню ОБЗ 5-11 класс

Время принятия пищи	№ рецептур	№ п/п	Наименование блюда	выход	белки	жиры	углеводы	ккал
			ЧЕТВЕРГ					
ОВЗ 5-11 класс 9:00	297	1	Каша пшенная	200/5	14,4	11,9	69	425
		2	Бутерброд с сыром	20/20	6,46	9,18	18	185
		3	Сок фруктовый	200	1	0	21	94
		4	Фрукт	200	0,6	0	15	58
			ИТОГО	610	22,86	21,08	123	762

Директор школы:

Т.В. Исакова



17.04.2025

Меню 1-4 класс Горячие обеды

Время принятия пищи	№ рецептур	№ п/п	Наименование блюда	выход	белки	жиры	углеводы	ккал
			ЧЕТВЕРГ					
Горячие завтраки 1-4 классы 13:20	95	1	Салат из моркови с сахаром	75	0,6	5,6	3,5	66,15
	161	2	Суп молочный с лапшой	200	5	6	20	112
	472	3	Тефтель мясной с соусом	100/50	11,2	28,6	16	368
		4	Рис рассыпчатый	150	3	9	36	241
		5	Кисель «Витошка»	200	0,08	0	22,5	97,5
		6	Хлеб пр-ий обогащен витаминной смесью	40	2,92	0,36	18	90
		7	Хлеб чусовской В, В2В5	20	0,39	0,06	2,32	10,6
			Йогурт «сливочный»	100	3,2	10,1	4,1	120
			ИТОГО	655	24,1	49,78	132,7	1002

Меню 1-4 класс

Время принятия пищи	№ рецепту р	№ п/п	Наименование блюда	выход	цена	белки	жир ы	углев оды	ккал
			ЧЕТВЕРГ						
Завтрак ФЛК 10:30	95	1	Салат из моркови с сахаром	100	3.12	0,4	0	1,6	8
	282	2	Рис рассыпчатый	180	7.46	3	9	36	241,5
		3	Сок фруктовый 2	400	32	2	0	42	188
		4	Фрукт (яблоко)	200	30	0,6	0	15	58
			ИТОГО	815	72.85	6	9	94.6	495,5

Директор школы:



Т.В. Исакова